

**JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 29. 3. 2021 DO 4. 4. 2021**

	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Po 29.3.</b>	<b>3</b> Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	Caj bylinny (0.2) 9003, Croasan [100] 1ks 0096 (Obsahuje: 1, 3)	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 673 kJ, Bielk.: 122,7 g, Tuky: 79,7 g, Sach.: 783,3 g, Ca: 235 mg					
	<b>2</b> Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	Caj bylinny (0.2) 9003, Croasan [100] 1ks 0096 (Obsahuje: 1, 3)	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 673 kJ, Bielk.: 122,7 g, Tuky: 79,7 g, Sach.: 783,3 g, Ca: 235 mg					
	<b>9</b> Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Parky bratislavske R [100] 0043, Kava cierna z kavoviny (0,2) DIA 9008	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Cerealny trojuholnik [70] 0917 (Obsahuje: 1), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Salat steril. DIA (100) 9125, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Jogurt sojovy (125g) 5702
	E: 8 530 kJ, Bielk.: 85,0 g, Tuky: 90,6 g, Sach.: 208,6 g, Ca: 341 mg					
	<b>10</b> Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	Caj bylinny (0.2) 9003, Croasan [100] 1ks 0096 (Obsahuje: 1, 3)	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 673 kJ, Bielk.: 122,7 g, Tuky: 79,7 g, Sach.: 783,3 g, Ca: 235 mg					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>2/2</b>	Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	Caj bylinny (0.2) 9003, Croasan [100] 1ks 0096 (Obsahuje: 1, 3)	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 673 kJ, Bielk.: 122,7 g, Tuky: 79,7 g, Sach.: 783,3 g, Ca: 235 mg					
<b>4</b>	Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	Caj bylinny (0.2) 9003, Croasan [100] 1ks 0096 (Obsahuje: 1, 3)	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 803 kJ, Bielk.: 123,5 g, Tuky: 79,5 g, Sach.: 790,3 g, Ca: 229 mg					
<b>5/10</b>						
<b>ZAM/1</b>			Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003			
	E: 2 090 kJ, Bielk.: 30,1 g, Tuky: 17,0 g, Sach.: 44,5 g, Ca: 117 mg					
<b>Ut 30.3.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Medova natierka [50] 0007 (Obsahuje: 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Salat srbsky [150] 7057	Caj sipkovy (0.2) 9003, Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7)	Spenatovy privarok [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 788 kJ, Bielk.: 89,4 g, Tuky: 84,7 g, Sach.: 281,3 g, Ca: 1 079 mg					
<b>2</b>	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Medova natierka [50] 0007 (Obsahuje: 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj sipkovy (0.2) 9003, Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7)	Spenatovy privarok [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 435 kJ, Bielk.: 87,6 g, Tuky: 81,9 g, Sach.: 270,1 g, Ca: 1 039 mg					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>9</b>	Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162, Dzem DIA (30) 0200	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Caj pravy s citronom DIA (0,2) 9004, Zemiaky varené masťené /čistené(150) 7029	Praclík (65) 9115, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Spenatovy privarok [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb cereálny (60) 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 7 257 kJ, Bielk.: 72,6 g, Tuky: 58,4 g, Sach.: 143,5 g, Ca: 1 066 mg					
<b>10</b>	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kakao bezlaktosove (0,20 l) 9005, Medova natierka [50] 0007 (Obsahuje: 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varene masťene A/čistené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj sipkovy (0.2) 9003, Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7)	Spenatovy privarok [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 434 kJ, Bielk.: 88,0 g, Tuky: 81,9 g, Sach.: 270,7 g, Ca: 841 mg					
<b>2/2</b>	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Medova natierka [50] 0007 (Obsahuje: 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky dlavene masťené čistené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj sipkovy (0.2) 9003, Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7)	Spenatovy privarok [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 626 kJ, Bielk.: 87,6 g, Tuky: 87,1 g, Sach.: 270,0 g, Ca: 1 038 mg					
<b>4</b>	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Medova natierka [50] 0007 (Obsahuje: 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varene masťene A/čistené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj sipkovy (0.2) 9003, Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7)	Spenatovy privarok [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 435 kJ, Bielk.: 87,6 g, Tuky: 81,9 g, Sach.: 270,1 g, Ca: 1 039 mg					
<b>5/10</b>						
<b>ZAM/1</b>			Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varene masťene A/čistené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Salat srbsky [150] 7057			
	E: 5 208 kJ, Bielk.: 51,7 g, Tuky: 50,8 g, Sach.: 76,6 g, Ca: 287 mg					



	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>St 31.3.</b>	<b>3</b> Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pecenová natiekka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Uhorky (60) 5023, Kava čierna z kavoviny (0.2l) 9008	Jablko 1ks 5001, Caj ovocný (0.2) 9001	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), V/036 Morcacie prsia na šampiňónoch (150) (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovaná [50] 7100	Caj sipkovy (0.2) 9003, Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1)	Zemlovka jablková s tvarohom (370) V/046 (Obsahuje: 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 299 kJ, Bielk.: 86,8 g, Tuky: 43,4 g, Sach.: 443,0 g, Ca: 921 mg					
	<b>2</b> Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pecenová natiekka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Uhorky (60) 5023, Kava čierna z kavoviny (0.2l) 9008	Jablko 1ks 5001, Caj ovocný (0.2) 9001	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), V/036 Morcacie prsia na šampiňónoch (150) (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovaná [50] 7100	Caj sipkovy (0.2) 9003, Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1)	Zemlovka jablková s tvarohom (370) V/046 (Obsahuje: 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 299 kJ, Bielk.: 86,8 g, Tuky: 43,4 g, Sach.: 443,0 g, Ca: 921 mg					
	<b>9</b> Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Pecenová natiekka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Uhorky (60) 5023, Kava čierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008	Jablko 1ks 5001, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), V/036 Morcacie prsia na šampiňónoch (150) (Obsahuje: 1, 6, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Ryza dusena [100] 7021, Uhorka steril.DIA (50) 7100	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1)	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Zemlovka s jablkam DIA (200) 4452 (Obsahuje: 1, 3, 7)	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 8 513 kJ, Bielk.: 71,3 g, Tuky: 41,6 g, Sach.: 281,4 g, Ca: 1 137 mg					
	<b>10</b> Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pecenová natiekka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Uhorky (60) 5023, Kava čierna z kavoviny (0.2l) 9008	Jablko 1ks 5001, Caj ovocný (0.2) 9001	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), V/036 Morcacie prsia na šampiňónoch (150) (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovaná [50] 7100	Caj sipkovy (0.2) 9003, Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1)	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemlovka jablková bezml.(350) 4452 (Obsahuje: 3, 7)	
	E: 10 724 kJ, Bielk.: 81,6 g, Tuky: 42,5 g, Sach.: 473,0 g, Ca: 864 mg					
	<b>2/2</b> Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pecenová natiekka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Uhorky (60) 5023, Kava čierna z kavoviny (0.2l) 9008	Jablko 1ks 5001, Caj ovocný (0.2) 9001	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), V/036 Morcacie prsia na šampiňónoch (150) (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj sipkovy (0.2) 9003, jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7)	Zemlovka jablková s tvarohom (370) V/046 (Obsahuje: 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 466 kJ, Bielk.: 85,2 g, Tuky: 43,9 g, Sach.: 409,1 g, Ca: 1 155 mg					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>4</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pecenová natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Uhorky (60) 5023, Kava čierna z kavoviny (0.2l) 9008	Pomaranec 1ks 5003, Caj ovocný (0.2) 9001	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), V/036 Morcacie prsia na šampiňónoch (150) (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusená A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovaná [50] 7100	Caj sipkový (0.2) 9003, Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1)	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemlovka tvarohová [420] 4453 (Obsahuje: 3, 7)		
	E: 10 836 kJ, Bielk.: 94,4 g, Tuky: 59,2 g, Sach.: 439,3 g, Ca: 983 mg						
<b>5/10</b>							
<b>ZAM/1</b>			Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), V/036 Morcacie prsia na šampiňónoch (150) (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusená B [190] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovaná [50] 7100				
	E: 2 218 kJ, Bielk.: 38,0 g, Tuky: 16,1 g, Sach.: 115,8 g, Ca: 307 mg						
<b>Št 1.4.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	
	<b>3</b>	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocný (125) 5702 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Caj sipkový (0.2) 9003	Zemiaková polievka s krupami /valasska/ (Obsahuje: 1, 9), Bravcový guláš segedínsky [365] 2331 (Obsahuje: 1, 7), Knedle kysnuté A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pagac oskvardový [50] 5205 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinný (0.2) 9003	V/031Dlavené zemiaky so slaninkou B [330] (Obsahuje: 1), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 227 kJ, Bielk.: 84,5 g, Tuky: 127,0 g, Sach.: 397,1 g, Ca: 942 mg						
	<b>2</b>	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocný (125) 5702 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Caj sipkový (0.2) 9003	Zemiaková polievka s krupami /valasska/ (Obsahuje: 1, 9), Bravcový guláš [264] 2330 (Obsahuje: 1), Knedle kysnuté A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pagac oskvardový [50] 5205 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinný (0.2) 9003	V/031Dlavené zemiaky so slaninkou B [330] (Obsahuje: 1), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 9 311 kJ, Bielk.: 60,9 g, Tuky: 120,3 g, Sach.: 317,5 g, Ca: 771 mg							
<b>9</b>	Rozok cereálny [80] 5223 (Obsahuje: 1), jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Caj sipkový DIA (0,2) 9003	Zemiaková polievka s krupami /valasska/ (Obsahuje: 1, 9), Bravcový guláš [264] 2330 (Obsahuje: 1), Knedle kysnuté A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Pagac oskvardový [50] 5205 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinný DIA (0,2) 9003	V/031 Dlavené zemiaky so slaninou [260] (Obsahuje: 1), Acidko biele (230) 9131, Caj bylinný DIA (0,2) 9003	Detská výživa DIA (190g) 5704	
E: 7 984 kJ, Bielk.: 62,0 g, Tuky: 109,6 g, Sach.: 296,5 g, Ca: 650 mg							



**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>10</b>	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Kava biela so soj. mliekom (0,2l) 9007 (Obsahuje: 6)	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakova polievka s krupami /valasska/ (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas segedinsky [365] 2331 (Obsahuje: 1, 7), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pagac oskvarovy [50] 5205 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	V/031Dlavene zemiaky so slaninkou B [330] (Obsahuje: 1), Mlieko bezlaktosove (0,250l) 9010, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 013 kJ, Bielk.: 89,8 g, Tuky: 122,9 g, Sach.: 374,2 g, Ca: 1 032 mg					
<b>2/2</b>	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakova polievka s krupami /valasska/ (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj bylinny (0.2) 9003, Piškoty 120g (30) 4022 (Obsahuje: 1)	V/031Dlavene zemiaky so slaninkou B [330] (Obsahuje: 1), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 018 kJ, Bielk.: 55,9 g, Tuky: 86,9 g, Sach.: 292,6 g, Ca: 781 mg					
<b>4</b>	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Zemiakova polievka s krupami /valasska/ (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas segedinsky [365] 2331 (Obsahuje: 1, 7), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pagac oskvarovy [50] 5205 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	V/031Dlavene zemiaky so slaninkou B [330] (Obsahuje: 1), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 106 kJ, Bielk.: 84,7 g, Tuky: 126,7 g, Sach.: 390,8 g, Ca: 960 mg					
<b>5/10</b>						
<b>ZAM/1</b>			Zemiakova polievka s krupami /valasska/ (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas segedinsky [365] 2331 (Obsahuje: 1, 7), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
	E: 5 084 kJ, Bielk.: 53,8 g, Tuky: 53,3 g, Sach.: 195,0 g, Ca: 359 mg					
<b>Pi 2.4.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b> Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Kelova polievka (350) 1117 (Obsahuje: 1), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Treska 140 [140] 0054 (Obsahuje: 4), Veka krájaná [100], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 9 871 kJ, Bielk.: 96,3 g, Tuky: 34,9 g, Sach.: 332,1 g, Ca: 598 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>2</b>	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Kelova polievka (350) 1117 (Obsahuje: 1), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Treska 140 [140] 0054 (Obsahuje: 4), Veka krájaná [100], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 871 kJ, Bielk.: 96,3 g, Tuky: 34,9 g, Sach.: 332,1 g, Ca: 598 mg					
<b>9</b>	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Banan 1ks 5002, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Kelova polievka (350) 1117 (Obsahuje: 1), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	puding bezmlečný čokoládový (150) 5705 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Treska 140 [140] 0054 (Obsahuje: 4), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 8 002 kJ, Bielk.: 89,8 g, Tuky: 49,8 g, Sach.: 206,3 g, Ca: 1 238 mg					
<b>10</b>	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela so soj. mliekom (0,2l) 9007 (Obsahuje: 6)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Kelova polievka (350) 1117 (Obsahuje: 1), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaková kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	puding bezmlečný čokoládový (150) 5705 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Treska 140 [140] 0054 (Obsahuje: 4), Veka krájaná [100], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 307 kJ, Bielk.: 104,3 g, Tuky: 47,0 g, Sach.: 378,8 g, Ca: 811 mg					
<b>2/2</b>	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Kelova polievka (350) 1117 (Obsahuje: 1), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Treska 140 [140] 0054 (Obsahuje: 4), Veka krájaná [100], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 871 kJ, Bielk.: 96,3 g, Tuky: 34,9 g, Sach.: 332,1 g, Ca: 598 mg					
<b>4</b>	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Kelova polievka (350) 1117 (Obsahuje: 1), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Treska 140 [140] 0054 (Obsahuje: 4), Veka krájaná [100], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 871 kJ, Bielk.: 96,3 g, Tuky: 34,9 g, Sach.: 332,1 g, Ca: 598 mg					
<b>5/10</b>						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>ZAM/1</b>			Kelova polievka (350) 1117 (Obsahuje: 1), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002				
	E: 3 241 kJ, Bielk.: 37,6 g, Tuky: 23,9 g, Sach.: 52,3 g, Ca: 270 mg						
<b>So 3.4.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	
	3	Rama [20] 9162, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Sunkova salama R [70] 0042 (Obsahuje: 1)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove stehno na paprike [150] 2323 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny vretienka (200) (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj ovocný (0.2) 9001	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 750 kJ, Bielk.: 79,1 g, Tuky: 66,0 g, Sach.: 243,0 g, Ca: 329 mg						
	2	Rama [20] 9162, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Sunkova salama R [70] 0042 (Obsahuje: 1)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove stehno na paprike [150] 2323 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny vretienka (200) (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj ovocný (0.2) 9001	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 750 kJ, Bielk.: 79,1 g, Tuky: 66,0 g, Sach.: 243,0 g, Ca: 329 mg						
9	Rama [20] 9162, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy s citronom DIA (0,2) 9004, Sunkova salama R [70] 0042 (Obsahuje: 1)	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Pomaranc 1ks 5003	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove stehno na paprike [150] 2323 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny vretienka (120) (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Keks DIA (50) 5500, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Jaternica R [100] 2571 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1)	Jogurt sojovy (125g) 5702	
E: 7 311 kJ, Bielk.: 72,5 g, Tuky: 61,4 g, Sach.: 165,8 g, Ca: 348 mg							
10	Rama [20] 9162, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Sunkova salama R [70] 0042 (Obsahuje: 1), Kava biela so soj. mliekom (0,2l) 9007 (Obsahuje: 6)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Pomaranc 1ks 5003	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove stehno na paprike [150] 2323 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny vretienka (200) (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj ovocný (0.2) 9001	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 9 596 kJ, Bielk.: 79,5 g, Tuky: 66,4 g, Sach.: 232,3 g, Ca: 353 mg							





**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	<b>2/2</b>	Rama [20] 9162, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Sunkova salama R [70] 0042 (Obsahuje: 1)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove stehno na paprike [150] 2323 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny vretienka (200) (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj ovocný (0.2) 9001	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 880 kJ, Bielk.: 79,9 g, Tuky: 65,8 g, Sach.: 250,0 g, Ca: 323 mg						
	<b>4</b>	Rama [20] 9162, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Sunkova salama R [70] 0042 (Obsahuje: 1)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove stehno na paprike [150] 2323 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny vretienka (200) (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj ovocný (0.2) 9001	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 880 kJ, Bielk.: 79,9 g, Tuky: 65,8 g, Sach.: 250,0 g, Ca: 323 mg						
	<b>5/10</b>						
	<b>ZAM/1</b>		Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove stehno na paprike [150] 2323 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny vretienka (200) (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003, Horalka (50g) 5502				
E: 4 047 kJ, Bielk.: 32,4 g, Tuky: 27,9 g, Sach.: 70,2 g, Ca: 197 mg							
<b>Ne 4.4.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Džem ovocný ks (20)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko vyprazane [120] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003, Zakusok sacher 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Uhorky (60) 5023, Caj bylinny (0.2) 9003	
	E: 12 374 kJ, Bielk.: 104,9 g, Tuky: 127,5 g, Sach.: 326,4 g, Ca: 660 mg						
<b>2</b>	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Džem ovocný ks (20)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko vyprazane [120] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003, Zakusok sacher 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Uhorky (60) 5023, Caj bylinny (0.2) 9003		
E: 12 374 kJ, Bielk.: 104,9 g, Tuky: 127,5 g, Sach.: 326,4 g, Ca: 660 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>9</b>	Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Džem DIA (30) 0200, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko vyprazane [120] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené mastené /čistene(150) 7029, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Zakusok sacher 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7)	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Uhorky (60) 5023, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Piškoty Dia 120g (120) 9197
	E: 8 576 kJ, Bielk.: 86,4 g, Tuky: 118,5 g, Sach.: 188,0 g, Ca: 709 mg					
<b>10</b>	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao bezlaktózové (0,20 l) 9005, Džem ovocný ks (20)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0,25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko vyprazane [120] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003, Zakusok sacher 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Uhorky (60) 5023, Caj bylinny (0.2) 9003	
	E: 12 373 kJ, Bielk.: 105,3 g, Tuky: 127,5 g, Sach.: 327,0 g, Ca: 462 mg					
<b>2/2</b>	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Džem ovocný ks (20)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0,25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko vyprazane [120] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003, Zakusok sacher 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Uhorky (60) 5023, Caj bylinny (0.2) 9003	
	E: 12 374 kJ, Bielk.: 104,9 g, Tuky: 127,5 g, Sach.: 326,4 g, Ca: 660 mg					
<b>4</b>	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Džem ovocný ks (20)	Kava /Caj (0,25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko vyprazane [120] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003, Zakusok sacher 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Uhorky (60) 5023, Caj bylinny (0.2) 9003	
	E: 12 504 kJ, Bielk.: 105,7 g, Tuky: 127,3 g, Sach.: 333,4 g, Ca: 654 mg					
<b>5/10</b>						
<b>ZAM/1</b>			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko vyprazane [120] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003, Zakusok sacher 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7)			
	E: 6 494 kJ, Bielk.: 53,8 g, Tuky: 81,1 g, Sach.: 114,4 g, Ca: 157 mg					



**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

.....

Hlavná sestra:

.....

Vedúca SÚ:

.....

Zástupca klientov:

.....

vedúca Z-SÚ:

.....



**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

## Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše